

1. Meditointi+visualisointi 2. Viikkosuunnitelman tarkastus, edellisen päivän tarkastus + kiitollisuus, kalenterin tarkastus

3. Päivän pääprojekti ja siihen liittyvät askeleet
(katso ensiksi viikkosuunnitelma)

Tämän päivän pääprojekti tai tavoite:

Askeleet: Aika-arvio

Askeleet	Aika-arvio
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

4. Hoidettavat ja muistettavat tärkeät asiat
(katso edellisen päivän lista aluksi)

5. Päivän mahdollinen toinen projekti ja siihen liittyvät askeleet
(katso ensiksi viikkosuunnitelma)

Toinen projekti tai tavoite:

Askeleet: Aika-arvio

Askeleet	Aika-arvio
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

6. Keneen minun tulee saada yhteys tulevana päivänä? Puhelin, sähköposti, tapaaminen.

7. Kun tänään menen nukkumaan, paras tilanne olisi:

8. Mikä filis on tärkein tänään, jotta onnistun päivässä?